



I Jornadas de Infertilidad Nutrigenómica y Reproducción

Parador de Cádiz

7 y 8 de Septiembre de 2017

Dirigido a: Profesionales sanitarios

Alumnos 3º y 4º Grado

Más Información

Telf. 650137476

pelvigenomica@gmail.com

Estas Jornadas están dirigidas a todas aquellas personas que quieran indagar en el mundo de la nutrición terapéutica, a aquellos profesionales de la salud que se sienten cocinillas y quieren aprender a comer mejor y más sano al mismo tiempo que descubren nuevas opciones con las que trabajar, a todas las mujeres que tienen infertilidad y quieren valorar todas las opciones para poder ser mamás. En definitiva, a todos los que os pica el gusanillo de la cocina saludable

Porque al fin y al cabo, lo importante es darle vida a los años y no años a la vida

A todas y todos, os damos la bienvenida

**Alejandro González Rodríguez
Lucrecia Rubio Zarzuela**

CLÍNICALASALUD
CÁDIZ 

Calle Feduchy nº 8
CP. 11001 Cádiz
956225301

Fisiogenomic 

C/ Lope de Irigoyen 17. Entreplanta
C.P. 20301. Irún
687264444

Calle Costa del Sol nº2
C.P. 11407
Jerez de la Frontera
650137476

Información e inscripciones:

Dirección de mail: pelvigenomica@gmail.com

Teléfono de Información: 650137476

7 y 8 de Septiembre: 125€

Alumnos: 65€

Cena Parador Jueves 7 de Septiembre: pendiente



**Centro Integral
de Suelo Pélvico y Fisioterapia
lucreciarubio**

PROGRAMA

JUEVES 7 DE SEPTIEMBRE

16:00 horas Presentación

D. Alejandro González Rodríguez

Dña. Lucrecia Rubio Zarzuela

16:45 horas

Epidemiología de la Infertilidad

D. Lucía García- Berbel. Ginecóloga

17:30 horas

Nutrigenómica en Infertilidad femenina y masculina

Dña. Itziar González de Arriba. Fisioterapeuta y Nutricionista

www.fisiogenomica.es

18:15 horas Descanso

18:45 horas

Salud reproductiva en la pareja

Dña. Laura Cámara. Matrona

www.ginesex.es

19:30 horas

Factores nutricionales influyentes en la mejora de la calidad embrionaria

Dña. Amel Khelifi. Bióloga

20:15 Cierre

VIERNES 8 DE SEPTIEMBRE

9:00 horas

¿Influye lo que comemos?

D. Edgar Indurria Jiménez. Nutricionista

9:40 horas

Proyecto frustrado y resiliencia

Dña. Laura Palacios. Psicóloga

10:20 horas

SOP y Obesidad

D. Alejandro González Rodríguez. Ginecólogo

11:00 horas

Descanso

11:40 horas

SOP y Nutrición Dña. Itzár González de Arriba. Fisioterapeuta y Nutricionista

12:20 horas

Tratamiento Fisioterapéutico de adherencias en Infertilidad

Dña. Lucrecia Rubio Zarzuela. Fisioterapeuta Experta en Suelo Pélvico

www.fisioterapialucreciarubio.es

13:00 horas

El Movimiento como motor de la fertilidad

Dña. Regina Ojeda. Licenciada en Ciencias del Deporte

13:40 horas

Comida

15:30 horas

Acompañamiento psicológico en el proceso de reproducción asistida

Dña. Margalida Vara. Psicóloga

16:10 horas

Hiperestrogenia en Infertilidad

Dña. Miriam Al Adib. Ginecóloga

16:50 horas

Hiperestrogenia y Nutrición

Dña. Itzár González de Arriba. Fisioterapeuta y Nutricionista

17:30 horas

Descanso

18:30 horas

Tratamiento osteopático en infertilidad femenina

Dña. María Acedo Rey. Fisioterapeuta y osteópata

19:100 horas

Infertilidad Masculina

Dña. Itzár González de Arriba. Fisioterapeuta y Nutricionista

19:50 horas

Clausura de las Jornadas

TALLERES DE COCINA

Los talleres están formados por un apartado teórico y otro eminentemente práctico alrededor de una cocina, donde el asistente tendrá la oportunidad de realizar prácticas culinarias de lo aprendido.

Número máximo de asistentes: 10

Número mínimo: 5

TALLERES JUEVES 7 DE SEPTIEMBRE

D. Edgar Indurria. Nutricionista

Dña. Florinda Pérez González. Fisioterapeuta

17:30 horas a 20:00 horas

“Recetas saludables para SOP”

TALLERES VIERNES 8 DE SEPTIEMBRE

10:00 horas a 12:00 horas

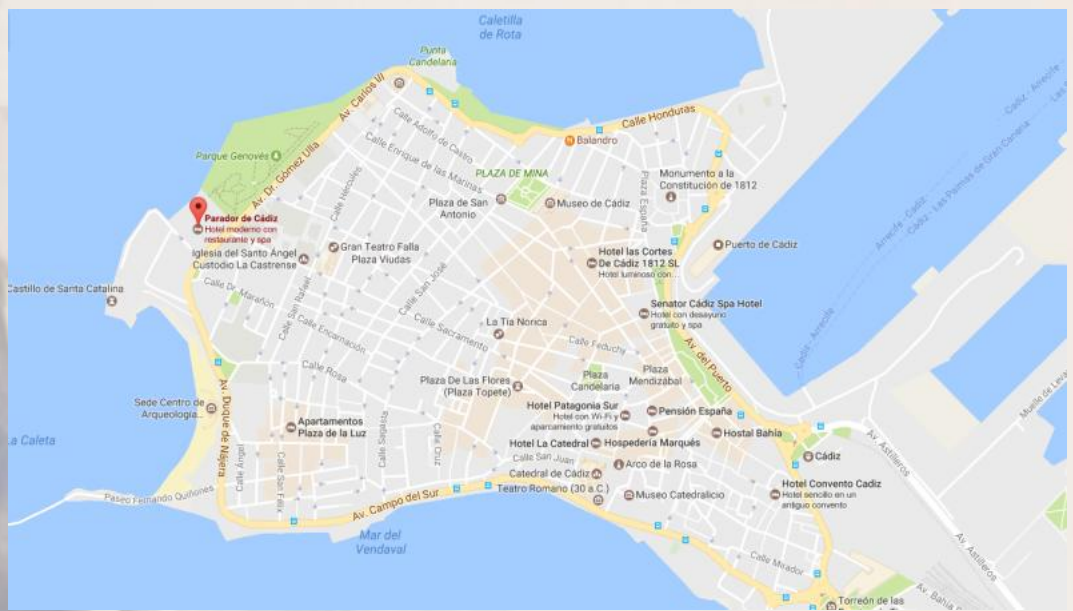
“Recetas saludables para SOP”

12:00 horas a 14:00 horas

“Recetas Saludables para Endometriosis”

16:00 horas a 18:00 horas

“Recetas Saludables para Endometriosis”



Hoteles y Parking de Interés

Parador de Cádiz. Avda. Duque de Nájera 9. 956226905.

Hotel Las Cortes de Cádiz. C/ San Francisco 9. 956220489

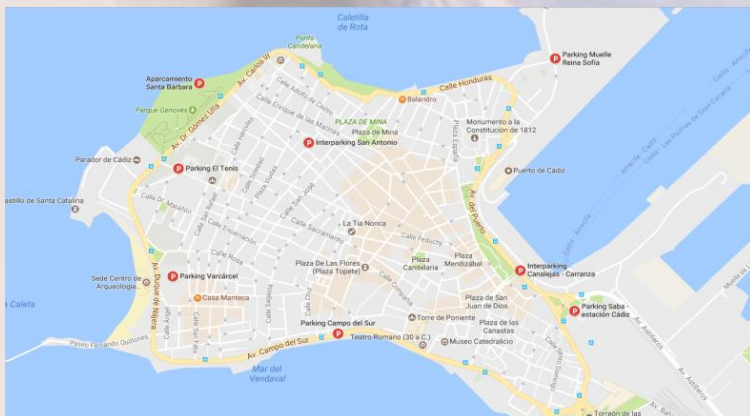
Hotel La Catedral. Plaza de la Catedral 9. 956291142

Hotel Patagonia Sur. C/ Cobos 11. 856174647

Hotel Convento. Santo Domingo 2. 956200738

Casa Palacio Cádiz. C/ Ancha 13. 654383851

Hotel Argantonio. C/ Argantonio 3. 956211640



Información e inscripciones:

Sede del Congreso: Parador de Cádiz. Avda. Duque de Nájera 9. 956226905.

Dirección de mail: pelvigenomica@gmail.com

Teléfono de Información: 650137476

Inscripción Jueves 7 y Viernes 8 de

Septiembre: 125€

Cena Parador Jueves 7 de Septiembre: 45€